



VIBRANDO DESDE LA ESENCIA en INDIA

Un viaje hacia ti

Queremos despertar tus sentidos y el sentido en ti para llenarte de la experiencia cautivadora de vivir el presente en un destino lleno de contrastes.

El recorrido que te proponemos será tanto un viaje hacia fuera como hacia dentro, hacia ti.

El país nos irá mostrando su cara, sus inmensos paisajes, su sabrosa cocina, sus cautivadores colores, sus aromas y el cariño y la curiosidad innata de las gentes que lo habitan.

Habrá momentos para la contemplación y el descanso y momentos para el trabajo interior. Crearemos ocasiones para dejar fluir y manifestarse la sabiduría innata que nos acompaña, y ocasiones donde nos sentiremos mimados y cuidados, regalando no sólo al cuerpo, sino también a la mente, la calma y cuidado que merecen.

En este viaje te sumergirás en el tesoro escondido de tu esencia, verás partes de ti auténticas que han estado tiempo guardadas y soltarás nudos que te permitirán caminar hacia quien realmente eres.



QUÉ CONOCEREMOS en INDIA

DELHI: Durante nuestros días en Delhi, Los **City Walks** son la mejor forma de descubrir los algunos rincones fascinantes de la ciudad: Nos acercaremos a las tradiciones, monumentos, olores y sabores del lugar, y también a las historias de las personas que nos acompañen y nos guíen en el City Walk.

Además, tendremos la oportunidad de que una mujer taxista nos lleve por las calles de Delhi, una experiencia muy diferente en un país como India donde más del 90% de los taxistas son hombres.

JAIPUR: La "Ciudad Rosa". Por la tarde, visitaremos el templo Birla uno de los primeros de la India abierto a todas las castas donde Mahatma Gandhi asistió a su primera pooja (ceremonia). Si es posible por el horario, podremos asistir también a la ceremonia de la tarde.

Visitaremos el imponente Fuerte Amber, que desde la carretera nos brinda una imagen espectacular. Subiremos hasta su palacio fortificado (opcional ir en elefante, no incluido). Nos acercaremos al Palacio del Maharajá y a sus museos y si el tiempo lo permite, visitaremos el Observatorio de Jai Singh.

AGRA: Ciudad sobre todo conocida por ubicarse el Taj-MAhal. Antes podremos visitar el Fuerte Rojo, situado en la orilla oeste del río Yamuna. Fue construido por el emperador mogol Akbar en arenisca roja, con numerosos palacios.

Cómo no, conoceremos y disfrutaremos del Taj Mahal, , obra cumbre de la arquitectura mogol y una de las siete maravillas del mundo, mandado construir por el Emperador Shah Jahan en memoria de su esposa Muntaz Mahal.

JAGESHWAR en KUMAON, a las faldas del Himalaya: Profundizaremos en el viaje interior en el Retiro de la última semana. La casa está situada en los boscosos recintos sagrados de Jageshwar, en el Distrito de Almora en Kumaon, Uttarakhand, al norte del país. En las cercanías se encuentran los antiguos templos sagrados de Shiva son considerados como los más sagrados de la India.

Un entorno místico y tranquilo, Jageshwar es un destino de peregrinación para los amantes de la naturaleza y aquellos que buscan la espiritualidad entre las montañas y los bosques de los Himalayas bajos, del norte de la India.



EN QUÉ CONSISTIRÁN LOS DÍAS DE RETIRO

Rocío Macías www.deliberadamente.com desde su propia experiencia y en la de acompañar a otros, nos llevará a través de **diálogos de indagación** para conocernos mejor, **dinámicas de movimiento y danza creativa** para llevar a la experiencia nuestras tomas de conciencia, **el yoga, el silencio y la meditación** para escuchar nuestra Voz Sabia, **la música y la voz** para abrir el corazón, **el psicodrama** para desnudar nuestros patrones y comprenderlos **y la parada consciente** para salir de la mente programada y viajar a la Esencia.

Observaremos nuestra vida para darnos cuenta cómo es la relación con nosotros mismos y el mundo. Caminaremos con amabilidad y honestidad todas las estaciones que forman parte del viaje más sagrado de tu vida, el viaje hacia Ti. Sentiremos la experiencia de vivirnos de manera auténtica, de dejarnos SER en Libertad.

Las paradas que recorreremos juntos en este viaje interior son:

- ✓ **1ª estación: La decisión.** Todo cambio comienza por una decisión.
- ✓ **2ª estación: La Responsabilidad** que trae Libertad. Recuperar el poder para empezar una nueva vida.
- ✓ **3ª estación: La Comprensión** de nuestros miedos. Conoceremos la verdadera **ayuda y de dónde surge.**
- ✓ **4ª estación: ¿Quién SOY? El permiso** de Ser.
- ✓ **5ª estación: La fuerza de la Compasión. Aceptación** de lo humano y lo divino.

Todo para **sumergirnos en ese Viaje hacia Ti** que será esta inolvidable experiencia.



ITINERARIO

Day 01	Llegada a Delhi
Day 02	Delhi
Day 03	Delhi - Jaipur
Day 04	Jaipur
Day 05	Jaipur - Agra
Day 06	Agra - Delhi
Day 07	Delhi - Kathgodam - Jageshwar
Day 08	Jageshwar
Day 09	Jageshwar
Day 10	Jageshwar
Day 11	Jageshwar - Delhi
Day 12	Salida desde Delhi y vuelta a casa

El precio Incluye:

- * 12 días / 11 noches
- * Alojamientos en hoteles mencionados más abajo
- * Entrada a los monumentos principales: Fuerte de Amber en Jaipur, Taj Mahal en Agra
- * Citywalk en la zona sufí de Delhi
- * Spice Girls tour en el mercado de especias de Delhi con mujer guía
- * Guías de habla hispana durante todo el viaje
- * Experiencia en el centro de rescate de elefantes
- * Experiencia en zona rural de Jaipur y actividades de inmersión cultural.
- * Coche privado con aire acondicionado y conductor en toda la ruta
- * Tren Delhi – Kathgodam – Delhi en segunda clase con aire acondicionado (si hay disponibilidad)
- * Transfer en el aeropuerto de Delhi
- * Propinas al conductor



Y en el retiro de Jageshwar:

- * 5 días / 4 noches
- * Alojamiento en el bosque
- * 5 masajes realizados por las terapeutas invidentes (uno diario)
- * Experiencia con la música de Kumaon
- * Desayuno comida y cena durante toda la estancia
- * Clase de yoga diaria y meditaciones
- * Clase de cocina Sattvic
- * Paseos por el bosque de los templos de Shiva.
- * Trabajo desarrollado cada día por Rocío Macías.

No incluido:

Vuelos de ida y vuelta

Visados y seguros de viaje.

Hoteles previstos

Cities	Hotels	Category
Delhi	On the House	Bed and Breakfast Superior
Jaipur	Jaipur (Experience in the rural areas)	
Agra	Atulyaa Taj	Hotel Boutique 03*
Jageshwar	Retreat	Cottage retreat

Precios:

Precio para 10 personas: 1510€/persona habitación doble

Salida garantizada con precio para 8 personas: 1600 € / persona habitación doble

Suplemento habitación individual: 350€

Condiciones:

- 40 % importe total para la reserva (en caso de no completarse el grupo se devolvería este importe)
- Resto del precio total, 20 días antes de la salida del viaje
- Costes de anulación: 20 días antes del viaje 40% - 10 días antes 65% - 5 días antes 100%
- Fecha tope de inscripción 30 días antes de la fecha de salida.

